

今月の歌

- ・おつかいありさん
- ・ちょうちょう

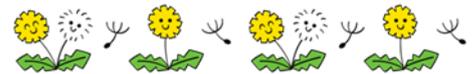
暖かな陽気が続いている今日この頃。入園式から一カ月が経ちましたね。少しずつ園生活にも慣れ、機嫌よく過ごしたり、笑顔を見せてくれる事が増えてきました。先月は慣らし保育のご協力をいただき、ありがとうございました。一緒にいただいたことで、無理なく子どもたちの個々のリズムで、進めることが出来ました。新しい環境に慣れ始めたところでの、連休明け等、この時期は疲れが出やすいので、体調の変化に気を付けていきたいと思えます。ご家庭でも様子を見て頂き、何かありましたらお知らせください。一緒に見守っていききたいと思います。一年間よろしくお願ひします！

保育目標

- ・ゆったりとした雰囲気の中で個々の生活リズムに合わせて安心して過ごす。
- ・興味を持った玩具で遊んだり、保育者と関わったりしながら機嫌よく過ごす。



お願い・お知らせ



◎着替えについて

・暖かい日も増え、汗をかく姿も見られるようになってきましたので、薄手の衣類のご準備をよろしくお願ひします。また、全身の発達を促す為にも厚手の物や動きにくいデザインの物は避けていただきますようよろしくお願ひします。

・洋服や哺乳瓶・袋など全ての持ち物に名前の記入をお願いします。

◎爪について

・お友達への興味も少しずつ出てきたひよこ組の子どもたち。お友達の顔や体に触れ合うことが増えますので、爪はこまめにチェックし切っていただきますようお願ひします。

ハイハイはとっても大切！

実際にやってみるとわかるのですが、ハイハイは首や肩・筋肉・背筋・腹筋・手指の筋肉等、全身を使った運動になります。ハイハイをすることで、自らの体重を腕で支える力が培われ、バランスを崩して転びそうになった時・何かにぶつかりそうになった時などに身体の安全を守ることが出来るようになっていわれています。また、目と手、手と足等、複数の部位を同時に使うことで、左脳・右脳を同時に刺激し、脳の発達を促します。

このようにハイハイの動きにはたくさんのメリットが！保育園の遊びの中でもトンネル遊びや怪我につながらないように配慮しながら、ハイハイがたくさんできるようなスペースを作っています！小さい子どもは大人の真似をすることが大好きなので、是非お家でも一緒にハイハイをして見せて楽しく遊んでみてくださいね♪

